

Wandern und Meditieren im Lötschental – die Heilkräfte der Natur und des Kosmos –

ein Seminar in 2 Teilen

mit Dr. Astrid Engelbrecht



Die grandiose Schweizer Bergwelt bietet die beste Voraussetzung, um sich in die Zusammenhänge des Menschenwesens mit dem Kosmos zu vertiefen und einen meditativen Zugang zu den heilenden Kräften zu erschließen.

Teil 1: Wandern und meditieren 19. – 23. Juli 2025

Teil 2: Praktisches Potenzieren 23. – 25. Juli 2025

Teil 1: Wandern und meditieren

Es werden besondere Seelenkräfte wachgerufen, wenn man den Sternen so nahe ist. In den Steinen und Bächen, in den Pflanzen und Wolken können wir die kosmischen Einwirkungen beobachten, wie sie sich in der elementarischen Welt auf vielfältige Weise zeigen. Auch der Mensch selber ist aus den Sternenkräften entstanden, er hat sich aber mit der Entwicklung seines Ichs immer mehr von ihnen entfernt. Damit verbunden ist das Auftreten von Erkrankungen auf körperlichem oder seelischem Gebiet. Wenn der Mensch sich aus seiner Freiheit heraus dem Kosmos wieder zuwendet, dann können die Urbilder mit ihm in Verbindung treten und heilend wirken; sein Ich gewinnt dabei eine neue Stärke.

Wir wollen auf unseren Wanderungen die Schönheit der Bergwelt erkunden. Welche Heilpflanzen finden wir am Wegesrand? Außerdem wenden wir uns den Metallen Gold und Silber sowohl in ihrer elementaren als auch in ihrer potenzierten Form zu. Dabei verwenden wir die Isis-Rezepturen, die nach dem Stand der Planeten im Tierkreis potenziert werden. Das Gold trägt die Sonnenkräfte auf die Erde und das Silber die Mondenkräfte - beide entfalten ihre Heilkräfte auf ganz verschiedene Weise.



Zugleich werden wir der Frage nachgehen: Wie kann ich eine Verbindung zu dem Engel und dem Körperelementarwesen aufbauen?

Die Meditationen werden gemeinsam durchgeführt und im Anschluss besprochen. Außerdem üben wir an einigen eurythmischen Gebärden und Formen aus der durch Verena Staël erweiterten Eurythmie („Etschewit - Eurythmie“).

Wir wandern am Vormittag und führen am Nachmittag im Seminarraum des Bürgerhauses die Wahrnehmungsübungen durch (Tagesgestaltung wetterabhängig). Das Mittagessen nehmen wir in einem Restaurant in Blatten ein. Der Sonntagnachmittag steht zur freien Verfügung. Die Wege sind gefahrlos, aber mit Steigungen verbunden, auch das Dorf Blatten ist an den Hang gebaut.



Beginn: Sa, 19. Juli um 17 Uhr **Ende: Mi, 23. Juli um 14 Uhr**

Teilnahmegebühr: 550 € (incl. 4 Mittagessen), Studierende 450 €, Förderpreis 650 €. Wegen einer Ermäßigung sprechen Sie uns bitte ggf. an.

Übernachtung: im Haus Städelfluh, CH-3918 Blatten, in Ein- bis Dreibettzimmern (begrenzte Anzahl), Bettwäsche und Handtücher sind mitzubringen.

Preis incl. Frühstück, Abendessen und Kurtaxe: 70 -110 € pro Nacht.

Frühstück und Abendessen werden gemeinsam in der großen Küche in Eigenregie zubereitet, Lebensmittel stehen bereit.

Weitere Übernachtungsmöglichkeiten: Im Bürgerhaus nach Absprache. Alternativ kann man sich selber eine Unterkunft im Ort oder auf dem Campingplatz der Fafleralp suchen.

Teil 2: Praktisches Potenzieren

Die theoretischen Grundlagen des Potenzierens nach dem Isis-Verfahren werden behandelt und das praktische Potenzieren geübt. Jeder stellt eine Potenzierung einer Heilpflanze her. Die Konstellation am 23./24. Juli ist ideal für das Potenzieren von Blüten, weil Sonne und Mond in den Zwillingen stehen und damit starke Lichtkräfte auf die Erde schicken. Die hergestellten Potenzen und ihre Wirkungen auf den Menschen nehmen wir gemeinsam wahr. Die Mörser zum Potenzieren werden selber mitgebracht.

Beginn: Mi, 23. Juli um 17 Uhr

Ende: Fr, 25. Juli um 14 Uhr

Ort: Seminarraum im Haus Städelfluh in CH-3918 Blatten

Teilnahmegebühr: 300 € (incl. 2 Mittagessen), Förderpreis: 400 €, Studierende: 200 €

Übernachtung: im Haus Städelfluh, s.o. Für Teil 2 ist die Teilnehmerzahl auf 10 Personen begrenzt. Voraussetzung für die Teilnahme ist der Besuch von Teil 1 oder eines vergleichbaren Kurses.

Anmeldung für Teil 1 und 2 bis 17. Juni, mit Zahlungseingang ist der Platz für Sie reserviert. E-Mail: isis.verein@gmail.com. Bei Buchung beider Teile 50 € Ermäßigung.

Konto: Astrid Engelbrecht, IBAN: DE15 2069 0500 0001 0794 00, BIC: GENODEF1S11

